

WWW.SLIMMEWHITEHQ.MY



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

SW  
SlimmeWhite  
*Dual Effect*



# 30 TIPS KURUS DALAM SEMINGGU

“NAK KURUS ??  
NAK PUTIH ??”

RM 39.90



# 1 JANGAN MEMBUTA DI WAKTU SIANG

Tahukah anda? Berat badan manusia akan mudah meningkat apabila kita kerap tidur di siang hari. Tidak salah kalau nak tidur siang, tetapi waktu dan masa anda tidur itu menjadi masalah. **Waktu terbaik** untuk melelapkan mata adalah antara pukul **12.00 tengah hari ke 1.00 petang** dan tempohnya adalah antara 15 ke 20 minit. Itu sudah memadai kerana tujuannya sekadar merehatkan badan dan minda



Badan anda berasa lesu dan memberikan kesan yang boleh mengakibatkan minda menjadi lembab sekiranya tidur berlebihan disiang hari. Melalui pemerhatian dan pengalaman sendiri, berat badan akan naik dengan sekilip sekelip mata apabila kita tidur di siang hari secara berlebihan selama beberapa hari.

# 2 BANYAKKAN MINUM AIR KOSONG/SUAM

Perbanyakkan minum air suam/kosong pada suhu bilik. Air sejuk atau air manis perlu dielakkan sama sekali. Walaupun anda minum Slimmewhite, penggunaan air suam akan membantu anda menurunkan berat badan lebih cepat. Segelas air panas dapat menaikkan suhu badan, yang akan meningkatkan kadar metabolismik dalam tubuh. Minum air panas boleh memberi manfaat kepada buah pinggang dan pencernaan.



Bila makanan mudah dihadam, sisa-sisa makanan itu mudah untuk dicerna dan tak akan melekat pada usus kita yang membuatkan perut buncit. Anda harus minum air suam secara berkesan untuk membantu anda mengurangkan berat badan dengan cepat. Meningkatkan kadar metabolisme dalam badan anda akan membantu badan membakar lebih banyak kalori.

# 3 JANGAN BARING SELEPAS MELANTAK



Tak kira korang baring-baring sahaja, bergolek-golek atau terus tidur lelapkan mata, amalan ini sangat buruk dan paling bahaya. Wajib elakkan perkara ini, selepas makan, berehat dulu 1 jam ke 1 jam 30 min sebelum baring. Ini bagi meberi peluang makanan dihadam terlebih dahulu dan mengelakkan makanan daripada terkumpul di dalam usus.

Makanan yang tak dihadam akan menyebabkan makanan tersebut terkumpul di usus dan mengakibatkan perut menjadi buncit.

# UBAH GAYA HIDUP KORANG 4



Gaya hidup yang dimaksudkan itu ialah rutin harian korang. Kalau korang suka makan donut atau coklat smpai setiap hari. Asal mengantuk sikit bantai coklat smpai 3-4 bar. Mana tak gemuk, betul tak?

Korang perlu tahu cara hidup korang macam mana. Jadi korang perlu ubah cara hidup atau “Lifestyle” itu kepada cara hidup yang sehat. Tak perlu tergesa-gesa, korang boleh ubah perlahan-lahan.

# 5 JANGAN ABAIKAN SARAPAN

Sarapan adalah perkara wajib dalam rutin pemakanan harian. Sarapan tak boleh ditinggalkan atau “skip”. ini akan menyebabkan anda makan secara berlebihan ketika waktu tengah hari. Sarapan adalah sumber tenaga untuk sehari.

Dengan bersarapan juga ia dapat membantu korang dalam mengurangkan berat badan, meningkatkan prestasi minda, meningkatkan mood, memberi tenaga yang berterusan dan dapat mengurangkan risiko penyakit berbahaya.



# 6 KURANGKAN MAKANAN MASIN

Masin yang dimaksudkan adalah makanan ringan yang ada bahan perasa seperti sodium atau ajinamoto macam snek, jajan dan sebagainya. Makanan ringan ini terbukti tak sihat dan tak mengeyangkan. Ini akan menyebabkan korang makan dengan kerap dan dalam kuantiti yang banyak.



Garam juga akan membuatkan badan korang cepat kehausan atau dahaga. Ini akan menjadikan badan korang letih dan lesu untuk melakukan aktiviti sehat.

# 7 MEMBUAT KERJA RUMAH

Ini adalah cara yang paling bagus untuk mengekalkan berat badan. Cara ini sangat sesuai bagi korang yang suri rumah sepenuh masa. Sambil mengemas rumah korang juga boleh keluarkan peluh. Bak kata pepatah, "Sambil menyelam minum air".

Dalam masa yang sama, persekitaran korang akan jadi lebih bersih. Persekitaran yang bersih mampu membuatkan kita berasa lebih positif dan sentiasa bermotivasi untuk kekal kurus.

Rajinkan diri untuk buat aktiviti mengemas rumah setiap hari. Ini akan buatkan korang untuk kekal kurus dan ramping.



# 8 BANYAKKAN BERJALAN

Korang yang ada masalah berat badan berlebihan, berjalan kaki mampu menurunkan berat badan dan lemak yang ada pada badan terutama perut dan kaki. Lakukan berjalan kaki secara rutin selama satu jam. Pada mulanya mungkin korang akan rasa penat, lama-kelamaan korang akan biasa dengannya.



Amalkan aktiviti ini lagi-lagi mereka yang selalu bekerja sentiasa hadap komputer. Korang wajib buat aktiviti ni utk sentiasa aktif. Selain itu, berjalan kaki dapat mencegah kanser, kencing manis dan juga dapat mengurangkan risiko serangan jantung.

## 9 BERSUKAN ATAU BERLARI

Berlari banyak memberikan pelbagai manfaat kepada kesihatan dari segi mental dan fizikal. Tanyalah mana-mana pelari. Ia bukan sahaja satu aktiviti riadah hujung minggu malah ia menjadi sebahagian gaya hidup yang sihat dan cergas.



Kalau korang mempunyai masa di waktu petang, lakukan sedikit larian atau berjogging selama lebih kurang 20 minit.

Lakukan sekurang-kurangnya 3 kali seminggu untuk menampakkan kesan yang cepat.

## 10 KAWAL MAKANAN KETIKA DILUAR

Seandainya sebelum ni korang jenis yang selalu makan malam diluar, cuba sekali sekala masak dirumah. Ini kerana, jika korang makan diluar, pelbagai menu yang mengiurkan untuk dipesan. Kemungkinan selera makan korang akan bertambah dan korang akan makan secara berlebihan seperti ular sawa. Kalau korang masak dirumah, korang boleh pilih untuk memasak satu jenis menu sahaja.

# 11 PILIH MAKANAN YANG SEIMBANG

Pastikan menu makanan korang dipelbagaikan. Masukkan sayuran dan buah-buahan kerana ia dapat memberikan vitamin dan khasiat tertentu. Ambilah pemakanan seimbang mengikut pyramid makanan



# 12 PELBAGAIKAN BUAH-BUAHAN

Amalkan makan buah-buahan macam epal, betik dan belimbing. Buah-buahan dapat membantu proses pencernaan dan mengelakkan sembelit. Korang tau tak perut buncit juga terjadi sebab sembelit yang berlarutan dan tak lawas?

# 13 HADKAN PEMAKANAN TINGGI KARBOHIDRAT

Elakkan terlebih memakan nasi atau pun makanan yang mengandungi sumber karbohidrat yang tinggi. Namun jangan langsung tak makan karbohidrat sebab nanti badan kita masih perlukannya sebagai sumber tenaga.

# 14 KURANGKAN GULA DALAM MAKANAN

Jauhkan diri korang dari makanan yang tinggi gula dan terlalu manis. Korang kurang makan gula pon, senyuman korang tetap manis. Ehh tiber. Rakyat Malaysia terlalu gemar dgn makanan bergula seperti Roti Canai Milo, Roti Planta Gula dan lain-lain lagi.



Kalau korang, ambil gula secara berlebihan, sumber tenaga untuk badan akan menjadi berlebihan dan akan menyebabkan diet yang dilakukan tidak menjadi. Lemak yang terkumpul didalam badan tak digunakan sebagai tenaga kerana telah mendapat sumber tenaga daripada gula yang diambil.

# 15 JAUHI MINUMAN BERKARBONAT



Korang tau tak? Minuman berkarbonat mempunyai gandungan gula yang 4 kali ganda lebih tinggi dari minuman lain. Minuman ini memberikan kalori yang berlebihan kepada korang dan menyebabkan korang “over weight”.



Minuman berkarbonat juga akan meneutralkan kesan SLIMMEWHITE. Selain itu, minuman ini juga akan membuatkan perut korang nampak buncit.

# 16 KUNYAH MAKANAN LEBIH LAMA

Pernah dengar kunyah sebanyak 44 kali?. Ini akan membuatkan korang berasa cepat kenyang lantas akan mengurangkan pengambilan makanan. Selain itu, ia akan membantu dalam proses penghadaman dan perut tidak berangin.



# 17 JANGAN MAKAN LEWAT MALAM

Jika anda tergolong dalam golongan ini, kurangkan pengambilan sedikit demi sedikit dan makan selewat-lewatnya 3 jam sebelum masuk tidur. Jika masih lapar korang boleh makan makanan jenis protein dengan kadar yang minimum.

# 18 DILARANG SAMA SEKALI SKIP DINNER

Jangan terlepas atau sengaja melepaskan waktu makan anda dengan tujuan untuk menurunkan berat badan. Korang hanya akan berjaya menurunkan metabolisme badan sahaja dengan cara ini. Langkah terbaik adalah makan 5-7 hidangan sederhana sehari

# 19 MAKAN SEDIKIT TAPI KERAP

Ini dapat meningkatkan metabolism. Macam tak percaya kan? Analoginya begini, anda diberi tugas untuk memecahkan 2 jenis batu, yang pertama seketul batu besar dan yang kedua beberapa batu kecil.



Korang diberi batu besar giler, size 40-50 kali ganda dari batu kecil setiap 3-5 jam dan batu kecil setiap satu jam. Yang senang untuk korang pecahkan semestinya yang kecil. Sama juga macam system penghadaman kita, kalau size setiap hidangan tu kecil, lebih mudah utk dihadam.

# 20 LEBIHKAN SAYURAN



Sayur-sayuran adalah makanan sehat yang kaya dengan serat. Ia dapat membantu korang berasa kenyang dan membantu mengawal tahap kalori darah. Jadikan rutin harian korang dengan mengambil lebih sayuran untuk memastikan perkembangan yang sistematik. Ia juga akan membantu membakar lemak yang terkumpul di dalam badan.

# 21 MEMBUANG AIR KECIL



Fungsi utama buah pinggang ialah untuk membuang kotoran daripada aliran darah. Dengan meminum air yang banyak setiap hari dapat membantu buah pinggang untuk berfungsi dengan baik. Warna air kencing korang dapat beri petunjuk sama ada korang cukup minum air atau tidak.

Jika warna air kencing korang jelas atau hanya mempunyai sedikit warna kuning, maka itu adalah petanda yang baik. Jika ia berwarna kuning pekat dan mempunyai bau yang tak menyenangkan, maka korang perlu minum lebih banyak air.

# BUANG AIR BESAR 22



Buang air besar **sekurang-kurangnya sekali atau dua kali sehari**. Ini merupakan salah satu cara yang terbaik untuk membuang segala kekotoran dalam badan. Bagi sesetengah individu, untuk ke bilik air sekali sehari juga menjadi masalah. Dengan meminum Slimmewhite, InsyaAllah akan membantu korang untuk lebih kerap membuang air besar.

# 23 JANGAN TERLALU IKUT TREND

Antara salah satu perangai rakyat Malaysia adalah ingin mencuba sesuatu yang “Trending”. Pantang nampak kedai makan/ makanan baru viral, mesti nak cuba. Sampai hujung Malaysia pon sanggup rendah. Sekali sekala tak apa, tapi kalau dah sampai tiap-tiap minggu. Korang memang wajib berhenti dan buang tabiat tak sehat ni.

# 24 AMIK TAHU TENTANG JUMLAH KALORI

Sesetengah hidangan yang kita ambil akan tertulis jumlah kalori dalam satu hidangan. Menurut kajian pakar diet, jumlah kalori yang diperlukan (**Daily Calorie Requirement**) oleh lelaki dewasa adalah 2000 hingga 2500 kalori sehari. Bagi wanita dewasa pula adalah antara 1600 hingga 2000 kalori sehari.



Apabila makan terlalu banyak dan ini menyebabkan jumlah kalori melebihi keperluan yang sepatutnya tubuh anda perlu, maka makanan tersebut akan bertukar menjadi lemak yang tersimpan dalam badan.

# 25 BERUS GIGI SELEPAS MAKAN

Mungkin ramai yang terkejut dengan fakta ini. Memberus gigi selepas makan pon hanya segelintir sahaja yang lakukan. Dengan memberus gigi, korang dapat mengelakkan diri dari makan makanan ringan. Sebahagian rakyat Malaysia gemar mengunyah, setiap masa mesti ada makanan dalam mulut.

Jarang sekali orang akan makan selepas gosok gigi. Disamping itu, makan selepas gosok gigi akan membuatkan makanan itu rasa kurang enak.



# 26 JANGAN KERAP MINUM ENERGY DRINK

Jangan meminum air 100plus atau minuman tenaga, cukup dengan air putih (mineral). Hal ini kerana, selepas anda bersenam, anda telah mengguna tenaga yang ada didalm badan, selepas tenaga yang ada didalam badan kita secara automatik akan menggunakan sumber tenaga daripada lemak.

Jadi jika anda meminum air seperti 100plus, Revive dan sebagainya, badan kita ada sumber tenaga lain dan tidak akan menggunakan lemak dan akhirnya lemak itu tetap ada. Cuma sesuai untuk orang yang sudah kurus.

# 27 KURANGKAN MAKANAN BERMINYAK



Tidak dinafikan makanan di Malaysia terkenal dengan makana goreng-goreng. Makanan goreng terlalu banyak dengan minyak. Minyak mempunyai kadar lemak yang sangat tinggi. Jika di ambil secara berlebihan akan menjadikan badan kita lebih berlemak.

Jumlah minyak yang berlebih akan memberikan tekanan pada sistem pencernaan. Di antara nutrisi lainnya seperti karbohidrat dan protein, lemaklah yang paling lambat untuk dicerna dan memerlukan enzim untuk memecahnya.

# BERPUASA 28



Seperti yang korang tahu, berpuasa boleh membantu korang dalam proses menurunkan berat badan. Kebanyakkan pengguna Slimmewhite sangat berpuas hati menggunakan slimmewhite dibulan Ramadhan. Ini kerana, mereka lebih mudah menjaga pemakanan ketika berpuasa. Tapi korang kene ingat untuk bersahur sebab sahur itu umpama sarapan yang akan membekalkan tenaga seharian korang.

# 29 TIDUR YANG MENCUKUPI

Tahukah anda? Tidur yang cukup mampu membakar kalori di dalam tubuh korang. Tidur yang cukup mampu mengembalikan kesegaran tubuh dan organ di dalam badan.



Oleh itu, dapatkan tidur yang cukup dan berkualiti tetapi jangan berlebihan. Kebiasaan orang dewasa memerlukan dalam 7 ke 8 jam sahaja.

# 30 SETKAN TARGET KORANG



Setiap orang mesti ada bentuk badan ideal atau berat badan ideal. Jadi apa yang korang perlu buat, setkan target orang dan brapa hari korang perlukan untuk capai tahap yang korang inginkan. Jangan lupa juga untuk minum slimmewhite bagi melancarkan lagi proses penurunan berat badan. Dengan adanya target, korang akan nampak matlamat korang lebih jelas.

# NAK KURUS & PUTIH? SERENTAK!

#NahSlimmeWhite



JUS KURUS & PUTIH PERTAMA DI ASIA. TERBUKTI BERKESAN. KURUS DAN PUTIH SEAWAL SEMINGGU.  
LIHAT TESTIMONI BERJAYA DI PAGE SETERUSNYA.

**SW**  
Slimme White  
*Dual Effect*



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

## TESTIMONI

**SEBELUM 54KG**  
LOST 9 KG  
**MINUM 2 BOTOL!**  
**LOST 9KG!**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

**SELEPAS 45KG**  
2 BOTOL !!

**SEBELUM 86kg**

**SELEPAS 63kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

## TESTIMONI

**LOSS 23kg!**

**SEBELUM 86kg**

**SELEPAS 63kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

**SEBOTOL LOSS 14kg**

**SEBELUM 78kg**

**SELEPAS 64kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

## TESTIMONI

**BERJAYA KURUS SEBELUM KAWIN!!**

**SEBELUM 65kg**

**SELEPAS 56kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

**SELEPAS 56kg**

**SEBELUM 78kg**

**SELEPAS 64kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

## TESTIMONI

**SEBOTOL LOSS 14kg**

**SEBELUM 78kg**

**SELEPAS 64kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

**SEBOTOL LOSS 14kg**

**SEBELUM 78kg**

**SELEPAS 64kg**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

## TESTIMONI **SELEPAS**

**SEBELUM**

**LOST 11kg**

**SEBELUM**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

**SELEPAS**

**LOST 11kg**

**SELEPAS**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

## TESTIMONI

**LOST 15kg SEBOTOL!**

**SEBELUM**

**SELEPAS**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

**LOST 15kg SEBOTOL!**

**SEBELUM**

**SELEPAS**

"NAK KURUS ?? NAK PUTIH ??"  
#NahSlimmeWhite

AWARDED ASIA PACIFIC SUPER HEALTH BRAND (Emerging Enterprise)

# TESTIMONI



# TESTIMONI

SEBELUM  
62kg



SELEPAS  
41kg



# TESTIMONI



# TESTIMONI



# TESTIMONI



# TESTIMONI



# NAK KURUS? PUTIH? DAN TAMBAH SUSU??

#NahSWMummy



DIRUMUS KHAS UNTUK IBU MENYUSU. BOLEH  
KURUS, PUTIH & TAMBAH SUSU BADAN. LIHAT TESTIMONI  
BERJAYA DI PAGE SETERUSNYA.



**TESTIMONI**

**KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER**

**CONSUME SEMINGGU  
SUSU PANCUT-PANCUT  
MACAM DALAM  
PANTANG!!**

Digi 9:56 PM  
bju biasa.. 9:16 PM  
Mesti lah dah try!!! 9:16 PM  
Susu pancut pancut mcm dlm pantang!!  
BARU SEMINGGU PM  
MAKAN SW MUMMY 9:17 PM ✓  
SUSU DAH PANCUT-PANCUT  
MACAM DLM PANTANG!!  
Susu pancut pancut mcm dlm pantang!! 😊  
Alhamdulillah!! Lost bpa kg? 9:18 PM ✓  
#testimoniSWMUMMYbyHQ

**Asia Pacific  
SUPER  
HEALTH  
BRAND**  
2017 - 2019  
AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

**SW  
Mummy**

**PHYTOMILCH**

**SW  
Mummy**

**24+**

**SW  
Mummy**

**24+**

**TESTIMONI**

**KURUS + PUTIH MILK BOOSTER**

**4 HARI PERUT KEMPIS!! SUSU MAKIN BERTAMBAH!!**

**PERUT KEMPIS !!**

Assalam akma.. hari ke bape dah minum? Ade berita baik x?

**SUSU BERTAMBAH!!!**

wlkmsalam hari ke 4..  
susu bertambah..  
brt statik lg..  
tp akma inchloss ni..n perut kempis.

#testimoniswmmmy

Alhamdulillah.. 10:59 AM ✓

**SW Mummy**

**PHYTOBLACK**

**24**

# TESTIMONI

KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

walaikumussalam... 5:19 PM  
alhamdulillah berat dah maintain mcm sblm mengandung dulu..susu pun bnyk..  
alhamdulillah berat dah maintain mcm sblm mengandung dulu..susu pun bnyk..

**2MINGGU MKN SW MUMMY DPT BERAT SEBELUM MENGANDUNG!! SUSUBANYAK SMPAIBOLEH BUAT STOK KAT OPIS!!**

dlm tempoh 2 minggu buat stok kt ofis  
sekali pam dpt 12oz

# TESTIMONI

KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

CUST. SWM ELL 1...  
baby dlm.masa Sama boleh kembalikan...  
You are Welcome 😊👍  
Assalamualaikum zan  
Sy nk order sw mummy  
Wa'alaikum  
CUST REPEAT ORDER!!  
**BADAN SEMAKIN KURUS!!  
SUSU SENTIASA ADA!!**  
Boleh jer  
ELL nak Bila...  
Cammer...ELL punyer feedback..okay  
Kalau hr ni boleh  
So far ok. Ramai tegur kurus. N susu  
pun x drop.. ada je utk baby  
Sis zan nk cod ke  
Alhamdulillah...  
Nanti boleh share pic sebelum dan

# TESTIMONI

KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

alhamdulillah kryng bby  
slblm nt taknak menyusu badan  
sbb breast lmbik je. skrg sejak  
amalkan swm dna okay je kalau bg  
mnyusu badan  
nyutut sampai kryng.  
die kalau breast bngkak baru die  
nak mnyusu badan  
Alhamdulillah...ooo...baby suka  
breast benokak baru nk mnyusu  
xsmpl 5 min tu penghasilan  
5oz..bestttt ni

**CUST PUASHATI!!  
BARU2 HARI SUSU DAHBANYAK !!!**

ala sis krne mengeluarkan produk ni  
puas hati sgt  
Alhamdulillah syukur :-):-):-)  
yep . bru 2 hrii  
inshaAllah nt sy share  
wowww...2 hari baru,banyak tu  
susu deqdaa kan :-):-)  
kejap je tak sampai 5 min  
yep bnyk

# TESTIMONI

KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

CUST. SW/M NUR...  
online  
Saja nk share... 15:52  
Berat x timbang..bia dluu hehe  
Tp susu alhamdulillah..dlm 10min full  
cmni.n pekat dr biasa 15:53  
Wau! 😱 meriahnya susu 15:55  
Pekat laku Tue... 15:56

**SUSUMERIAH!!  
10 MIN FULL BOTOL!!**

# TESTIMONI

KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

1:21 PM  
Swm Ina Bahar Order  
Sis rasa perubahan cmna ya? Trun klio  
x? Atau susu byk?  
Kilo memang turun drpd 75 kg turun  
68kg skrg saya ni jenis lambat turun tp  
ok la ada jgk perubahan x mcm produk  
lain x turun langsung dan yg paling best  
kulit jadi moist n semakin cerah ...kulit  
wajah pun glowing ....produk ni saya bg  
5 bintang 😍  
Susu badan pun byk baby kenyang  
hisap  
Alhamdulillah sis.. Tahniah ya.. sukanya  
sy dgr 😍😍😍  
berat turun hampir 2kg.

**HILANG 7KG  
KULIT MAKIN CERAH & LEMBAB  
SUSUPON BANYAK!!**

# TESTIMONI

KURUS+PUTIH  
MILK BOOSTER



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)

Assalam,sis 15:13  
Sy nk repeat order 15:13  
Wassalam, Sw mummy ye sis 15:13  
Boleh2, 😊  
berat turun hampir 2kg.  
Sw Nurul 28mac18  
Assalam,sis,nk tnye,sy sblm mkn sw xpenas knie  
tp sejak amlik sw ade gatal slkit kt miss vtp  
xteruk ..gatal slkit bila sy nk suci...ade kaitan...  
Yg ni pn dh xde..alhamdulillah 18:07  
Oh yeke, Alhamdulillah, 😊 baru minum tak  
smpai sebulan kan sis ?? 😊 18:08  
Susu bertambah tak? 😊 18:08  
You  
Oh yeke, Alhamdulillah, 😊 baru minum tak  
smpai sebulan kan sis ?? 😊 19:11  
Ye  
Alhamdulillah.. 19:11

**CUST PUASHATI!!  
TAK SAMPAISEBULAN DAH TURUN 2KG**

# KURUS & PUTIH

## DALAM 3 HARI !!!



DENGAN GABUNGAN AFRICAN MANGO DAN  
GARCINIA CAMBOGIA. MINUMAN BERPERISA  
COFFEE DAN CHOCOLATE UNTUK PENGGEMAR KAFFEIN.  
LIHAT TESTIMONI BERJAYA DI PAGE SETERUSNYA.

**SN**  
*Nexo*  
COFFEE CHOC



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)



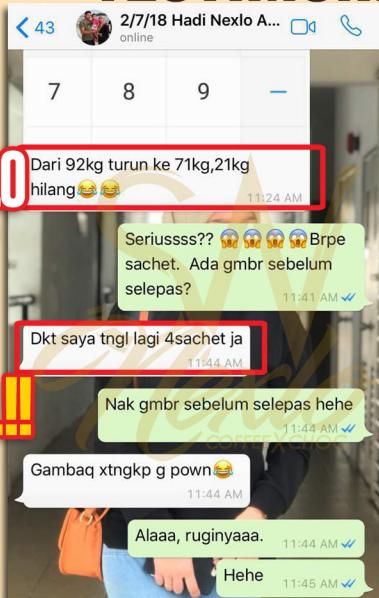


**MINUM NEXLO  
11 SACHET**

**LOST 21KG...!!**



# TESTIMONI



**LOST 4.5KG  
DALAM MASA  
5-6 HARI!!!**



# TESTIMONI



**NEXLO LOST  
8KG 11 HARI**

**AMIK NEXLO  
N KULIT LICIN**



# TESTIMONI



**LOST 8KG!  
DLM 9 HARI!  
SAHAJA**



# TESTIMONI



**LOST  
SMPAI 2.5KG  
PERUT DAH  
KEMPIS  
BANYAK!!**



# TESTIMONI

